

Presseinformationen



Karin Hertzog

MS und Ernährung

Leitfaden für eine gesunde Lebensmittelauswahl

44 Seiten, zahlreiche farbige Abbildungen und Tabellen

Format: 17 x 24 cm

1. Auflage, Münster 2011

ISBN: 978-3-936525-55-7

Preis: 7,95 €

MS KOMPAKT

Multiple Sklerose (MS) und Ernährung

Für MS-Betroffene haben einige Bestandteile in der Nahrung eine besondere Bedeutung. Denn mittlerweile ist bekannt, dass man durch eine Anpassung der Ernährung an die individuellen und veränderten Bedürfnisse des Körpers den Krankheitsverlauf günstig beeinflussen kann.

Grundlegend für das Buch sind die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Sie berücksichtigen die Aufnahme aller wichtigen Nährstoffe, die einen reibungslosen Ablauf der Körperfunktionen sowie die Energieversorgung steuern. Die Autorin Karin Hertzog zeigt außerdem speziell, welche Fette, Vitamine und Spurenelemente das Entzündungsgeschehen bei MS beeinflussen können oder helfen der Osteoporose, eine häufige Begleiterkrankung der MS, vorzubeugen.

Kurze Lebensmittelaufstellungen und tabellarische Übersichten zeigen dem Leser sofort, wo sich die wertvollen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente verstecken. Der Ratgeber beinhaltet viele Hinweise, die leicht in den eigenen Speiseplan integriert werden können.

So können Betroffene aktiv auf die Erkrankung einwirken. Laut der Autorin, sollte man die Ernährung als Chance sehen, etwas Positives für sich zu tun.

Karin Hertzog ist Diplom-Oecotrophologin und betreut ihre Patienten sowohl in der Klinik als auch in Praxen.

Der **Deutsche Medizin Verlag** konnte für seine Ratgeberreihe angesehene Autoren gewinnen, die als Praktiker täglich mit der Multiplen Sklerose konfrontiert werden. Deshalb gehen dmv Ratgeber in ihrer Darstellung deutlich über einen rein informativen Inhalt hinaus: Sie geben konkrete Anregungen, den Alltag mit MS nach persönlichen Fähigkeiten zu gestalten, zu verändern und lebenswert zu erhalten.



PRESSEKONTAKT:

dmv Deutscher Medizin Verlag · Daimlerstraße 55 · 48308 Senden · Tel. 02597 991300 · Fax 02597 991309
www.dmv-direkt.de · info@dmv-direkt.de

Die Veröffentlichung ist honorarfrei. Wir freuen uns über die Zusendung eines Belegexemplares.